

Wat kunnen we nog meer voor jou betekenen?

EERSTE HULP & REANIMATIE

Wij verzorgen Eerste hulp & Reanimatie opleidingen voor iedereen, dus niet alleen voor duikers. Ook verzorging van EHBO bij evenementen

DIVE RESCUE TEAM

Ons Dive Rescue Team is een bekende verschijning bij veel (water) evenementen.

Met ons reddingsteam en onze reddingsboten beveiligen we zwem- en zeilwedstrijden, zeskampen en andere evenementen

Als duiker ben je welkom bij ons Dive Rescue Team. Naast veel duiken worden er ook veel andere evenementen georganiseerd.

Kijk op onze **internet pagina's** voor meer informatie over onze activiteiten



(Onze QR code)



www.fantasea.nl

Tel.nr. : 0183 - 30 17 92

Mobiel : 06 - 22 01 37 15

© FD/2012

**Emergency
First Response**

**EMERGENCY™
first response**

EMERGENCY FIRST RESPONSE

Emergency First Response (EFR) bestaat uit twee onderdelen;

- Primaire zorg (CPR)
- secundaire zorg (eerste hulp)

Samen geven deze lessen een diepgaande opleiding in hartreanimatie en eerste hulp.

Daarnaast heb je nog 2 extra onderwerpen;

- Automatisch Extern Defibrilleren (AED)
- Zuurstof voor noodgevallen



Welke onderdelen gegeven worden is afhankelijk van de interesses van de cursisten.

Het Emergency First Response programma is gebaseerd op de allerlaatste normen en richtlijnen voor het geven van eerste hulp.

Als cursist ontvang je:

- EFR DVD
- EFR handboek



Thuis bekijk je de DVD en neem je het handboek door.

Tijdens de 3 avonden (3 x 2 ½ uur) ga je onder leiding van je EFR instructeur alle vaardigheden doornemen en

oefenen. Ook zullen er diverse scenario's worden geoefend.

2 JAAR GELDIG

EFR is 2 jaar geldig. Binnen die 2 jaar is één oefenavond voldoende voor een verlenging.

Neem thuis regelmatig het handboek en DVD door om vertrouwd te blijven met de vaardigheden.

Het kan natuurlijk geen kwaad als je ieder jaar een avond komen herhalen, en je vaardigheden opnieuw oefent.

De oefenavonden duren 2 ½ uur en worden in combinatie met de cursussen gegeven.

De cursus kost € 125,-- en een verlenging kost € 70,--.

